



### 家長教師會會訊 Parent-Teacher Association Report/News

#### 主席的話

陳珮珊女士



今年終於等到了復常。大家經過這幾年的磨練，在新一頁開始之時，家長們、學生們，以至老師們都面對不同的新挑戰。這些挑戰定必須要大家的陪伴同行，互相扶持來關顧渡過。在疫情期間，精神健康是不同階層面對的重要一環，對生活、工作、學業、人際關係、健康等的精神壓力絕對不能忽視。去年我曾參加一個關於「校園內預防自殺及提升精神健康」的講座，獲益匪淺。明白了箇中道理，校園裏要做到提升精神健康，必須依靠家庭、師長和朋輩三方面的協作。好好地探索身邊的人，仔細地聆聽他們的說話和觀察行為的背後訊息，理解他們想表達的情緒和感受，更要嘗試了解他們如何在這些負面情緒中掙扎。

最重要的是多聆聽、少批判，加上同理心，對方才會得到一份可靠的認同和安慰，從而帶他們走出陰霾，找回自我的價值和自尊。

社區有很多資源支援不同需要，講座、熱線，更很多有心人會提供適切協助，讓有需要的人能夠找到支援。

#### 校長的話

梁穎媛校長

新春伊始，萬象更新，祝願各位家長、同學新年進步，身心康泰。

疫情過去，校園復常，我們於 2022 年 9 月下旬開展全日課堂，同學積極參與各項學習及成長活動，考察探索、體驗工作坊、校外活動日、師生同樂日有序開展，大家樂在其中，體驗豐富多姿的校園生活。

闊別四年的運動會，於 1 月 31 日及 2 月 1 日於大埔運動場進行，感謝不少家長、校友鼎力支持，為參賽健兒打氣，享受喜悅團圓的和樂氣氛，為 2023 年增添不少活力和生氣。期盼新一年，上下一心，師生、家長繼續攜手合作，共同培育學子茁壯成長，作社會棟樑。



#### 家長資訊

江揮文副校長

隨著子女日漸成長，少年人跟父母以往親密和諧的關係或會因衝突不斷而受損。家長可掌握資訊，理解子女成長所遇到的挑戰，從而提供協助，改善親子關係。以下提供三項資訊，有興趣的家長可對議題作進一步探索：

##### 1. 怎樣培養孩子的學習興趣？

關鍵字：

良好的親子關係  
學習態度和習慣  
科技產品

特性和學習方式  
讚賞



衛生署家庭健康服務  
衛生署家庭健康服務臨牀心理學家

##### 2. 預防欺凌 - 家長篇

關鍵字：

甚麼是欺凌行為？  
懷疑子女被欺凌

認識嚴重後果  
懷疑子女欺凌別人



教育局 預防欺凌 - 家長篇

##### 3. 處理壓力的方法

關鍵字：

更新思想  
管理控制能力  
處理力感



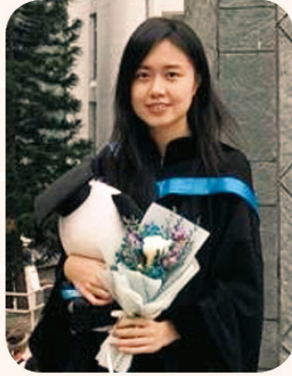
香港教育城 處理壓力基本法



## 新老師介紹

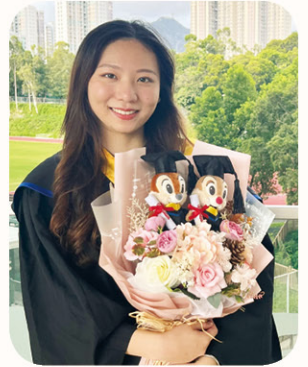
### 鄭秀正老師

大家好！我是鄭秀正老師。本年度任教中一、四、五級的數學科，中五級閱讀課。對於學生的成長，除了老師外，家長都是很重要的持份者。相信學生們在良好家校合作下，定會成長得更快、更茁壯！謝謝！



### 李凱怡老師

大家好，我是教授科學的李凱怡老師。有幸成為佛教大光慈航的一份子，我感到很榮幸。雖在學校任職只短短數月，但學生們的開朗熱誠；同事們的親切友善，讓我已對這校園產生強烈的歸屬感。我會繼續為教育盡心竭力，作育菁莪，亦望未來能與家長們合作愉快。



### 吳明輝老師

我很慶幸能成為佛教大光慈航中學的數學老師。在這幾個月的教學裏，我看到這中學的校長和老師是一班專業熱心的教學工作者。至於學生方面，我覺得他們是一班率直，純真和無機心的年輕人。

在校園裡，我希望能和教職員並肩同心，培育學生的德行和學業。還有，希望學生能在我的課堂上融洽和愉快地學習。



### 陳考彤老師

大家好！我是陳考彤老師，任教中國語文。大光慈航是個關愛校園，同事之間互相扶持，師生之間關係良好，亦師亦友。

希望同學們能夠在校園愉快成長，發揮所長，成為明日之星。



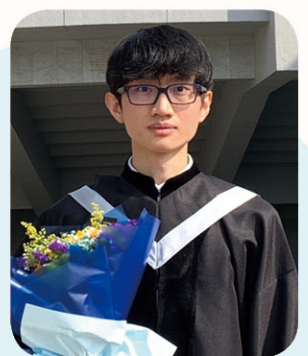
### 何斯雅老師

大家好，我是本年任教英文的新任老師何斯雅 Miss Ho！好榮幸今年可以加入大光慈航這個大家庭。我平日的嗜好是閱讀、看電影和劇集等。我是一個頗健談的人，歡迎大家找我聊天！我覺得我們學校的同學都很乖巧、很熱情，同學也很有禮貌。我從小到大都很喜歡英文，希望我可以令對英文不太感興趣的同學，重拾對英文的興趣！



### 張俊雄老師

我是新入職的數學老師張俊雄，畢業於中大計量金融系。今年是我第一年任教，教學之初難免會有迷惘沮喪的時刻，幸運的是我在大光慈航遇到一群熱情友善的學生，讓我得以迅速適應並投入於教學工作，亦盼望往後能有更多機會與家長們溝通交流。





## 陳國豪老師

大家好！我是任教英文科的陳國豪老師。平時我喜歡與人交流探討，性格外向，能做到理解和支援。

大光慈航的同學們充滿活力，我希望同學們能在一個愉快的環境學習。



## 戴詠然老師

藝術源於生活卻又高於生活

藝術素材大多來自生活日常。藝術家經篩選、升級、再造，從昇華的過程得到對人、事、物新的啟發。

希望大家於設計課或藝術課中獲取生活的靈感及生活的方向。



## 黃俊傑老師

大家好，我是黃俊傑老師，現在主要任教初中的電腦科及科學科，尤其喜歡STEM及編程課程，與同學共同發掘，透過設計思維概念，處理數據、善用資源、應用科技和科學知識。如大家遇到電腦上的問題，歡迎來找我研究討論。



## 鍾禧鵬老師

各位家長、老師，大家好，我是任教地理、中國歷史及生活與社會科的鍾禧鵬老師。很高興能夠在佛教大光慈航中學任職，希望為各位學生帶來美好及愉快的中學生活。謝謝。



## 梁子傑老師

我是梁子傑老師，任教數學科。平常愛做運動和聽音樂，假日喜歡和家人朋友進行戶外活動或旅遊。在學校喜歡和學生聊天溝通，增加課堂外的交流。我認為本校學生品性純樸，潛能無限。未來希望能在不同方面培育學生德行，提升學生學業成績，幫助他們規劃人生目標，成長後有更好的發展。



## 何碩恩老師

大家好，我是任教體育科的何老師。

個人興趣是踏單車和健身。教學理念是希望讓每一位學生能夠在中學生涯中體驗成功。如各位家長對運動知識有興趣或疑問，歡迎與我一同交流，謝謝！

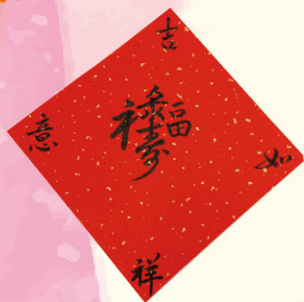




# 家長教師會周年大會



## 家長書法班春聯



## 22-23 學年運動會





# 華服活動



午間活動—中國民族服飾

華夏服飾制度自周代至清朝，幾千年來一直都在融合發展，從趙武靈王胡服騎射到明清時期易服令，不斷改變。學校重視中國傳統文化，並於午間介紹華夏服飾，讓同學了解中國文化之美。另外，本校學生親力親為，在導師的教導下，製作長衫，並於師生同樂日穿上自製的長衫，供同學欣賞，宣揚中國文化。



長衫表演前一化妝



製作長衫



長衫表演



# 外籍英語老師介紹其新年習俗

## Baisakhi

## Ms. Sharma

Baisakhi is known as the New Year for many Indians, representing the beginning of the new spring harvest. This year it will be held on the 13th of April 2023.

On this auspicious day, the temples are gorgeously decorated with lots of flowers and lights. Our home is sparkled clean, and rangolis or floral patterns are made at the entrance of our home.

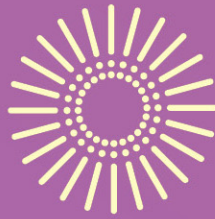
On the New year, we wake up very early in the morning and take a bath. After that, we visit temples in our new colorful clothes, give to charity, meet friends and family members, and go to carnivals.

At night, a big bonfire is lit, and we will feast, sing, and dance around the bonfire.

"Baisakhi Di Lakh Lakh Vadhaiyan" ~ A very happy Baisakhi.







## Mr. Richard

I'm originally from New York, where the New Year celebration is televised around the world at time square in Manhattan New York.

On New Year's Eve we have concert celebrations a feast with ham turkey mashed potatoes yams rice stuffing apple pie pumpkin pie pecan pie and my favorite, chocolate cake, chocolate and carrot.

If we do not go to Times Square to watch the ball drop and participate in the countdown because it is too cold or there are too many people, we watch the celebration on TV and count together with my family. My sister really loves the fireworks show.

This was a memorable event each year, when I was in K-12 th grade.

Happy New Year New York style!

