香港佛教聯合會及大光園有限公司主辦

佛教大光慈航中學

地址：香港新界大埔翠怡街 4號
查詢電話：26640833
傳真：26646687
網址：www.btkchc.edu.hk

慈光 第14期

賽馬會「奧翔」計劃－奧夢成真

本年度學校參加賽馬會「奧翔」計劃－奧夢成真，旨在讓學生了解自身體能狀況，並透過體適能活動及專項運動，培養學生專注和堅毅的態度。本計劃邀請前香港運動代表於學校體育課推行雙周課程：

首周：進行十角圖體適能測試

次周：各項運動體驗及體適能挑戰賽，鼓勵學生持續運動。

學校於雨天操場設「奧林匹克運動展覽」，讓同學認識奧林匹克運動會的歷史和精神。

資料來源：http://www.sportslegacy.org.hk/?route=sports

蓮花燈製作

本校佛教青少年團在中秋節前夕，舉辦「網上中秋小蓮花燈製作班」，師生及家長透過點燈祈願佛光普照，點亮人心，平安順遂。在製作小蓮花燈的過程中，大家身處恬靜環境，身心安寧，煩惱停歇，專注當下，用心製作小蓮花燈，完成作品後的喜悅之情，溢於言表。適逢中秋佳節，學生把製作精美的蓮花燈帶回家中，與家人共享節日的喜悅。

校網

本刊物

我的成長路－校友專訪

葉藝城 2019年畢業生

眼前的葉藝城，跟上年於畢業禮上致辭時的模樣，分別不大，倒是言談間多了一分幽默。藝城是一位做事認真、專注的年輕人，憑著多年的努力，終可實現一直憧憬的大學生活，眉宇多添一份自信與期盼。

苦心孤詣 力求進步

藝城的求學路，並非一帆風順，英文科更需急起直追。「小學階段，我的英語基礎很一般，但畢竟小學的課程不太艱深，還可以應付；來到中學，校園生活充實，學科多了，活動多了，每天的行程也密密麻麻，我告訴自己更要善用時間，好好學習，達到自己的目標，但英語學習難免要多費心神，一點一點的進步。」

「我就是要好好學習英語」

藝城整體學業成績理想，但挑戰總是等著他。「我跟自己說，堅持是學習英語的不二法門。如果不堅持不努力，不會走到終點，享受甘美的成果。這些年來，我在英語學習花了不少時間和心力，有時甚至每天寫一篇文章給老師批閱。我一直保存著這些文章，回看老師在字裡行間的回饋和鼓勵，也是我繼續堅持的動力。」

結伴同行 更上層樓

藝城在大學修讀中文系，走進大學門檻，他最想感謝的便是與他並肩作戰的同學，還有班主任陳姿良老師。「每天下課後，大家都留在課室埋頭溫習，壁報上盡是老師同學的打氣語句。每當我想放棄時，看見身邊同學仍然很努力，我又不敢怠慢了。還有班主任陳老師向我們分享學習英語的竅門，鼓勵我們多寫多說，讓我明白到活學活用英語的好處，在這過程中，我又會重燃鬥志，向理想直闖。」

黃樂宜 2017年畢業生

黃樂宜擅長表演表達，在她手上，如何演繹角色的內心感受，如何讓台下觀眾進入戲劇世界，正是樂宜在戲劇學習的得著。

「大光慈航的戲劇學會，改變了我」

學校的戲劇學會，既有星期五「課外活動節」的排練，每當報名參加各項戲劇比賽，下課後旋即跑到禮堂排演也是樂宜中學生活的一部分。「學校有二十多項課外活動供我們選擇，我加入大光慈航以前，沒有任何演出經驗，但我想挑戰自己，便毅然參加戲劇學會。學會就好像大家庭，排練時圍讀劇本、走位；然後是小組排練、全組演出和比賽，過程豐富多樣，滿有成功感，讓我變得更有自信，樂於與人溝通。」樂宜性格主動，剛坐下便有數不盡的話題，既說說中學生活點滴，也談談現在修讀款待管理學系的實習趣聞，跟她聊天總是讓人眉開眼笑，是位活潑的可人兒。

悉力以赴 盡善盡美

「記得有一年，徐淑儀老師安排了一個重要的角色給我，我當下非常興奮，這是多少同學夢寐以求的機會呢！我用心忖度角色的心理轉變，努力求新，還記下不少筆記。排練的次數多不勝數，而且非常辛苦，直到完成表演的一剎那，同學和老師擁上前跟我說 GOOD SHOW，雖然我覺得仍有不足，但大家的反應令我感動不已。」

樂宜寄語學弟學妹，要衝破個人的「舒適圈」，突破自己，因為機會是留給有準備的人。「大家可以主動一些，質疑好問，用心求證。主動外向的性格會讓你願意學習更多新知識。」

羅仲琪 2016年畢業生

學校致力提供優良的學習環境，更出資讓同學體驗外地多元文化，每年舉辦「美國交流生計劃」，獲選學生只需繳付相宜價錢，便可全學年入讀當地中學及接受外國家庭款待，充分體驗海外生活及學習，羅仲琪正是當中一員。

一年交流　經驗可貴

羅仲琪曾參加此計劃，獲益良多。「我十分感謝學校及贊助人讓我有機會到美國生活一整年，大大提升我的英語能力。人在異地，無論是外出購物或與接待家庭相處，我必須使用英語。起初我也擔心無法與外國人溝通，誰知他們英語理解能力高，無論怎樣也會明白我的意思，所以大家別介意自己英語不好，放膽說便是。」

準備充足　雄辯滔滔

仲琪是學校英語辯論隊成員，更把公開演說的心得，承傳給學弟學妹。「由美國回港，我多次代表學校參加英語辯論比賽，外籍老師Ms Wang悉心指導我和隊員剖析題目、搜集材料，即使表達上的小瑕疵，老師也不厭其煩指正。經過多年訓練，我發現凡事作最好準備，才能面對各項情況。而且學問，就是學習發問，我在大學裡，教授不時邀請我們發言，表達看法，互動交流，更讓我知道沒有做不到的事，只要有信心，堅持下去，定能做得更好。」

目標明確　規劃前程

仲琪在大學修讀測量學系，日後打算考取測量師牌照，這是仲琪訂下的第一個目標。「中學階段已有生涯規劃課，讓我預早籌謀，掌握自身的能力和興趣，選取感興趣的測量學系。期望大家也可找到自己的目標，向理想邁進。」

編輯委員會　監督：梁穎媛校長　編輯：蘇敬之老師 王舅老師　記者：校園記者小組　排版設計：謝樂欣小姐